|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **გადახედვა:** ყოველწლიურად  **ნომერი:** ZIC-NURSE-SOP- N 00-024  **და დასახელება:** სტერილური ხელთათმანების ჩაცმის წესი ( ღია ტექნიკა)  **დამტკიცებულია:** 10/11/ 2020წ.  **გადაიხედა:** 10/04/2024წ.  **ავტორი:** ლ.ჯანაშვილი | **„დამტკიცებულია“**  **ზუგდიდის ინფექციური საავადმყოფოს**  **კლინიკის გენერალური დირექტორის მიერ ბრძანებით N** |

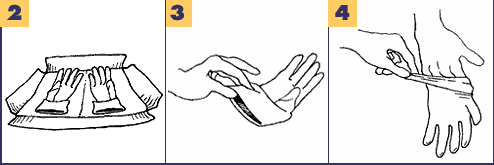
**სტერილური ხელთათმანების ჩაცმის წესი (ღია ტექნიკა)**

სტანდარტული ოპერაციული პროცედურა

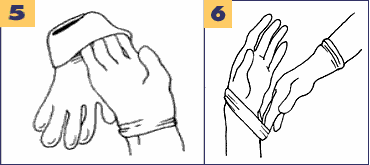
1. **მიზანი:**
   1. ინვაზიური პროცედურების დროს სრული სტერილურობის დაცვა**;**
   2. სტერილური იარაღის და სტერილური ზონის კონტამინაციის (დაბინძურების) თავიდან აცილება
2. **ძირითადი წესები:**
   1. სტერილური ხელთათმანი გამოიყენება უმეტესი ინვაზიური პროცედურების დროს, გამონაკლისია ზოგიერთი მცირე პროცედურა: მაგ. პერიფერიული ვენის კათეტერიზაცია;
   2. სამედიცინო პერსონალი, რომელიც შეხებაში იქნება სტერილურ იარაღთან, ვალდებულია გამოიყენოს სტერილური ხელთათმანი;
   3. ხელთათმანის ჩაცმა არ გამორიცხავს ხელის ჰიგიენის აუცილებლობას;
   4. პროცედურები, რომლის დროსაც საჭიროა ხელის ქირურგიული დამუშავება:

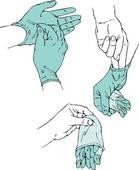
დიდი და მცირე ქირურგიული ჩარევა.

* 1. პროცედურები, რომლის დროსაც საჭიროა ხელის ჰიგიენური დამუშავება:
* პერიფერული ვენის კათეტერიზაცია;
* ვენიდან სისხლის ერთჯერადად აღება;
* ცენტრალური ვენის კათეტერიზაცია;
* შარდის ბუშტის კათეტერიზაცია;
* შარდის ბუშტის ასპირაცია;
  1. ნებისმიერი მცირე და დიდი ინვაზიური პროცედურა ან მანიპულაცია.
  2. **ხელთათმანის ჩაცმა**
  3. სტერილური ხელთათმანი არის შეფუთული ორმაგ ქაღალდში, საიდანაც პირველი (გარეთა პირი) არის არასტერილური, ხოლო მეორე (შიგნითა)პირი არის სტერილური;
  4. შიგნითა პირს უნდა შეეხოს მხოლოდ ის, ვინც იცმევს ხელთათმანს და ხელი აქვს დაბანილი და დამუშავებული ანტისეპტიკური ხსნარით;
  + მოათავსეთ ხელთათმანი სუფთა ზედაპირზე;
  + გახსენით ხელთათმანი ისე, რომ არ შეეხოთ შიგნითა პირს;
  + დაიბანეთ და დაიმუშავეთ ხელი;
  + გადახსენით მეორე პირი (სურათი #2);
  + მარცხენა ხელით აიღეთ მარჯვენა ხელის ხელთათმანი (იმ შემთხვევაში, თუ მარჯვენა ხელი არის დომინანტური) გადაკეცილ ადგილზე (ეხებით ხელთათმანის შიგნითა ზედაპირს) და ჩაიცვით. ეცადეთ ცერა თითი მაქსიმალურად მიატყუპოთ ხელისგულს, რათა შემთხვევით არ დააბინძუროთ ხელთათმანის სტერილური ზედაპირი (სურათი #3, #4):



* + მარჯვენა ხელით აიღეთ მარცხენა ხელის ხელთათმანი, შეაცურეთ ორი თითი გადაკეცილი სამაჯურის შიგნით ისე, რომ ეხებოდეთ ხელთათმანის გარეთა ზედაპირს და ჩაიცვით (სურათი #5, #6):





3.9 სტერილური ხელთათმანით არ შეეხოთ არასტერილურ ნივთებს.

**ხელთათმანის გახდა (სტერილური, არასტერილური)**

* + დომინანტური ხელით მოკიდეთ ხელთათმანს ხელისგულზე ხელი და მოიძვრეთ ხელიდან ისე, რომ ხელთათმანი ამობრუნდეს;
  + მოხსნილი ხელთათმანი დაიჭირეთ ხელთათმიანი ხელით;
  + შიშველი ხელის თითები ჩააცურეთ ხელთათმანიანი ხელის მკლავში შიგნითა მხრიდან და გაიხადეთ ისე, რომ თან ამობრუნდეს და თან ხელთათმანი მოექცეს შიგნით;
  + გადააგდეთ ხელთათმანი ინფექციური ნარჩენების კონტეინერში.

წყარო: Potter ;Perry. FUNDAMENTALS OF NURSING 5 th EDITION